

Minuta Aprobada Carta N°

Estrato: [Hogares Masculino (5 días)]		Programa: [20 H-2200]			Area: Urbano-Rural		Mes: [Noviembre 2019]			
Dia	Servicio									
	Desayuno		Almuerzo			Once		Comida		
	Porc_Liq	Porc_Sol	Entrada	Guiso_Base	Postre	Porc_Liq	Porc_Sol	Entrada	Guiso_Base	Postre
4	TE	PAN (BLANCO) CON MARGARINA	ENSALADA LECHUGA QUESO	PESCADO (JUREL) AL JUGO CON PAPAS AL PEREJIL	YOGURT DAMASCO CON PLATANO PICADO	PURE DE FRUTA PERA	FRUTOS SECOS (30 GRS)	SOPA DE VERDURAS CON HUEVO	TRUTRO DE POLLO ASADO CON ESPIRALES JARDINERA	NARANJA ENTERA NATURAL
5	LECHE BLANCA CON CANELA EN RAMA	PAN (INTEGRAL) CON PALTA	ENSALADA PAPA ARVEJITA ZANAHORIA	LENTEJAS GUIADAS Y HUEVO MOLIDO	COMPOTA DE MANZANA NATURAL	BEBIDA LACTEA CON SABOR ENV (FRUTILLA)	PLATANO ENTERO NATURAL (ONCE)	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	CARBONADA DE VACUNO (CUBO)	LECHE NEVADA 70 Y MANZANA NATURAL PICADA
6	YOGURT LIQUIDO BATIDO MORA	PAN (BLANCO) CON QUESO LAMINADO Y MARGARINA	ENSALADA LECHUGA	FILETE DE PESCADO AL HORNO CON ARROZ GRANEADO	JALEA FRAMBUESA FRUTA NATURAL	BEBIDA LACTEA CON SABOR ENV (CHOCOLATE)	COMPOTA FRUTA CONSERVA (MANZANA)	ENSALADA REPOLLO CHOCLO	AVE (FILETILLO) AL JUGO CON FIDEOS FUSSILI TRICOLOR	TUTTI FRUTTI (MANZANA-PERA)
7	LECHE BLANCA CON VAINILLA	PAN (BLANCO) CON MANJAR	ENSALADA TOMATE	POROTOS CON TALLARINES Y SOFRITO DE CARNE	MANZANA ENTERA NATURAL	NECTAR CON SABOR INDIVIDUAL DAMASCO	BARRA DE CEREAL (1 und de 20 grs)	SOPA DE VERDURAS CON CARNE	CHARQUICAN DE VERDURAS CON HUEVO DURO	YOGURT DAMASCO CON MANZANA PICADA
8	LECHE BLANCA	PAN (BLANCO) CON PALTA	ENSALADA COLIFLOR PEREJIL	SALSA BOLOGNESA (MOLIDA CONG) CON FIDEOS (TALLARINES)	ARROZ CON LECHE 70 Y MANZANA NATURAL PICADA	BEBIDA LACTEA CON SABOR ENV (FRUTILLA)	PLATANO ENTERO NATURAL (ONCE)	ENSALADA REPOLLO ZANAHORIA	TRUTRO DE POLLO AL JUGO CON PURE DE PAPAS	COMPOTA DE PERA NATURAL
11	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	PAN (INTEGRAL) CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA LECHUGA POLLO	CROQUETA PESCADO (ATUN) CON ARROZ AL PEREJIL	MANZANA ENTERA NATURAL	BEBIDA LACTEA CON SABOR ENV (CHOCOLATE)	COMPOTA FRUTA CONSERVA (DURAZNO)	SOPA DE VERDURAS CON CARNE	CERDO EN SALSA CON PAPAS COCIDAS	DURAZNOS EN CONSERVA EN CUBO AL JUGO 70/50
12	LECHE BLANCA CON CANELA EN RAMA	PAN (BLANCO) CON JAMON DE PECHUGA DE PAVO	ENSALADA TOMATE ATUN	POROTOS CON TALLARINES Y SOFRITO DE CARNE	NARANJA ENTERA NATURAL	YOGURT SABORIZADO BATIDO INDIVIDUAL	GRANOLA	ENSALADA LECHUGA	CARBONADA DE VACUNO (CUBO)	LECHE NEVADA 70 Y PLATANO NATURAL PICADO
13	CAFE	PAN (BLANCO) CON QUESO LAMINADO Y MARGARINA	ENSALADA REPOLLO	CHURRASCO DE VACUNO CON FIDEOS (MOSTACCIOLI) PRIMAVERA	YOGURT DAMASCO CON PLATANO PICADO	BEBIDA LACTEA CON SABOR ENV (CHOCOLATE)	MANZANA ENTERA NATURAL (ONCE)	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	HUEVO REVUELTO CON ARROZ GRANEADO	JALEA LIGHT FRUTA NATURAL
14	LECHE BLANCA CON VAINILLA	PAN (BLANCO) CON MERMELADA DURAZNO	ENSALADA PAPA ARVEJITA ZANAHORIA	LENTEJAS GUIADAS Y HUEVO MOLIDO	MANZANA ENTERA NATURAL	NECTAR CON SABOR INDIVIDUAL DAMASCO	FRUTOS SECOS (30 GRS)	ENSALADA LECHUGA	AVE (FILETILLO) AL JUGO CON PURE DE PAPAS	COMPOTA DE PERA NATURAL

Minuta Aprobada Carta N°

Estrato: [Hogares Masculino (5 días)]		Programa: [20 H-2200]			Area: Urbano-Rural		Mes: [Noviembre 2019]			
Dia	Servicio									
	Desayuno		Almuerzo			Once		Comida		
	Porc_Liq	Porc_Sol	Entrada	Guiso_Base	Postre	Porc_Liq	Porc_Sol	Entrada	Guiso_Base	Postre
15	LECHE BLANCA	PAN (INTEGRAL) CON PALTA	ENSALADA REPOLLO CHOCLO	CHARQUICAN DE VERDURAS CON HUEVO DURO	SEMOLA CON LECHE 70 Y FRUTA EN CONSERVA	BEBIDA LACTEA CON SABOR ENV (FRUTILLA)	CEREAL LAMINADO	SOPA DE VERDURAS CON HUEVO	FILETE DE PESCADO AL HORNO CON ARROZ GRANEADO	YOGURT DAMASCO CON PLATANO PICADO
18	LECHE BLANCA CON CANELA EN RAMA	PAN (BLANCO) CON QUESO LAMINADO Y MARGARINA	ENSALADA TOMATE LECHUGA	AVE TRUTRO AL JUGO CON VERDURAS SALTEADAS Y ARROZ PERLA	YOGURT DAMASCO CON PLATANO PICADO	BEBIDA LACTEA CON SABOR ENV (FRUTILLA)	CHIPS DE MANZANA	ENSALADA REPOLLO CHOCLO	HUEVO REVUELTO CON FIDEOS DEDALITOS	SEMOLA CON LECHE 70 Y MANZANA NATURAL PICADA
19	LECHE BLANCA	PAN (BLANCO) CON PALTA	ENSALADA LECHUGA ATUN	LENTEJAS GUIADAS Y HUEVO MOLIDO	MANZANA ENTERA NATURAL	BEBIDA LACTEA CON SABOR ENV (CHOCOLATE)	PLATANO ENTERO NATURAL (ONCE)	SOPA DE VERDURAS CON CARNE	CROQUETA PESCADO (ATUN) CON ARROZ GRANEADO	PLATANO ENTERO NATURAL
20	TE	PAN (INTEGRAL) CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	CHARQUICAN DE AVE (CUBO)	JALEA FRAMBUESA FRUTA NATURAL	PURE DE FRUTA MANZANA	FRUTOS SECOS (30 GRS)	ENSALADA LECHUGA	CERDO AL JUGO CON ESPIRALES CON ZANAHORIA RALLADA	ARROZ CON LECHE 70 Y MANZANA NATURAL PICADA
21	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	PAN (BLANCO) CON QUESO LAMINADO Y MARGARINA	ENSALADA REPOLLO ZANAHORIA	HUEVO REVUELTO CON ARROZ GRANEADO	MANZANA ENTERA NATURAL	BEBIDA LACTEA CON SABOR ENV (FRUTILLA)	COMPOTA FRUTA CONSERVA (MANZANA)	ENSALADA TOMATE PALMITOS	AVE (CUBO) EN SALSA CON PURE DE PAPAS	COMPOTA DE MANZANA NATURAL
22	LECHE BLANCA CON CANELA EN RAMA	PAN (BLANCO) CON MARGARINA	ENSALADA LECHUGA	CHURRASCO DE VACUNO CON FIDEOS (MOSTACCIOLI) PRIMAVERA	LECHE NEVADA 70 Y PLATANO NATURAL PICADO	BEBIDA LACTEA CON SABOR ENV (CHOCOLATE)	MANZANA ENTERA NATURAL (ONCE)	ENSALADA REPOLLO TOMATE	BUDIN DE PESCADO (ATUN) CON ARROZ AL PEREJIL	TUTTI FRUTTI (MANZANA-PERA)
25	LECHE BLANCA CON CANELA EN RAMA	PAN (INTEGRAL) CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA REPOLLO ZANAHORIA	ARVEJADO DE TRUTRO DE AVE CON ARROZ PERLA	COMPOTA DE PERA NATURAL	BEBIDA LACTEA CON SABOR ENV (CHOCOLATE)	CHIPS DE MANZANA	ENSALADA TOMATE LECHUGA	CHARQUICAN DE AVE (CUBO)	BAVAROIS FRAMBUESA 70
26	CAFE	PAN (BLANCO) CON QUESO LAMINADO Y MARGARINA	ENSALADA LECHUGA	CARBONADA DE VACUNO (CUBO)	SEMOLA CON LECHE 70 Y MANZANA NATURAL PICADA	YOGURT SABORIZADO BATIDO INDIVIDUAL	COMPOTA FRUTA CONSERVA (MANZANA)	ENSALADA POROTOS VERDES CON CEBOLLA Y PEREJIL	HUEVO REVUELTO CON FIDEOS FUSSILI TRICOLOR	JALEA FRAMBUESA FRUTA NATURAL

Minuta Aprobada Carta N°

Estrato: [Hogares Masculino (5 días)]		Programa: [20 H-2200]			Area: Urbano-Rural		Mes: [Noviembre 2019]			
Dia	Servicio									
	Desayuno		Almuerzo			Once		Comida		
	Porc_Liq	Porc_Sol	Entrada	Guiso_Base	Postre	Porc_Liq	Porc_Sol	Entrada	Guiso_Base	Postre
27	LECHE BLANCA CON VAINILLA	PAN (INTEGRAL) CON PALTA	ENSALADA COLIFLOR ZANAHORIA	VACUNO AL JUGO CON ARROZ AL PEREJIL	PLATANO ENTERO NATURAL	BEBIDA LACTEA CON SABOR ENV (CHOCOLATE)	FRUTOS SECOS (30 GRS)	SOPA DE VERDURAS CON HUEVO	CROQUETA PESCADO (JUREL) HORNO CON PURE DE PAPAS	YOGURT DAMASCO CON MANZANA PICADA
28	YOGURT LIQUIDO BATIDO MORA	PAN (BLANCO) CON MERMELADA DURAZNO	ENSALADA LECHUGA POLLO	CHARQUICAN DE VERDURAS CON HUEVO DURO	MANZANA ENTERA NATURAL	BEBIDA LACTEA CON SABOR ENV (FRUTILLA)	COMPOTA FRUTA CONSERVA (DURAZNO)	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	GOULASH DE CERDO CON ARROZ PERLA	TUTTI FRUTTI (MANZANA-PERA)
29	LECHE BLANCA	PAN (BLANCO) CON JAMON DE PECHUGA DE PAVO	ENSALADA ZANAHORIA ARVEJITAS	POROTOS CON TALLARINES Y SOFRITO DE CARNE	DURAZNOS EN CONSERVA EN CUBO AL JUGO 70/50	BEBIDA LACTEA CON SABOR ENV (FRUTILLA)	MANZANA ENTERA NATURAL (ONCE)	ENSALADA REPOLLO ZANAHORIA	AVE TRUTRO AL JUGO CON VERDURAS SALTEADAS Y ARROZ PERLA	BAVAROIS FRAMBUESA 70 Y MANZANA NATURAL PICADA